

## Instructions post-traitement suite à l'utilisation d'un neuromodulateur pour des fins thérapeutiques

### À lire attentivement suite à votre traitement

Aujourd'hui, vous avez reçu des injections de neuromodulateur (ex. : **BOTOX®**, **Dysport®**, **XEOMIN®**) dans le cadre du traitement du bruxisme. Voici les recommandations à suivre afin d'optimiser les résultats et minimiser les effets secondaires.

---

### ÉVOLUTION DU TRAITEMENT

- Le produit commencera à agir **dans les 2 à 3 jours** suivant l'injection.
- Les **résultats complets** sont généralement observés **dans un délai de 30 jours**.
- La durée des effets est d'environ **4 à 6 mois**, selon la **dose administrée** et votre **métabolisme**.

---

### EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

Il est normal de ressentir ou de constater certains des effets suivants dans les heures suivant le traitement :

- Gonflement
- Ecchymoses
- Douleur ou sensibilité au site d'injection
- Rougeur ou décoloration
- Démangeaisons

D'autres effets transitoires peuvent inclure des **maux de tête** ou une **légère gêne à la mastication** dans les premiers jours.

⚠ Si nécessaire, vous pouvez prendre du **Tylenol**, à condition que cela soit **autorisé par votre médecin traitant**.

---

## RECOMMANDATIONS POST-TRAITEMENT

**Pendant les 4 heures suivant l'injection :**

- Restez en **position verticale** : ne vous allongez pas et ne penchez pas la tête.
- **Ne touchez pas, ne frottez pas** les zones traitées.

**Pendant les 24 heures :**

- Évitez :
  - Activité physique intense
  - Bain à remous / sauna
  - Soins du visage
  - Alcool
  - Médicaments contenant de l'aspirine ou des anti-inflammatoires (Advil, Ibuprofène, Motrin)

**Pendant une semaine :**

- Ne pas s'exposer au **soleil** ou aux **cabines de bronzage**
- Éviter **tout traitement esthétique facial** (ex. : facial)

**Pendant deux semaines :**

- Évitez les **traitements dentaires** pour limiter tout risque d'infection.
- 

## MAQUILLAGE

- Il est recommandé d'attendre **24 heures** avant d'appliquer du maquillage.
- Si nécessaire, un maquillage peut être appliqué **après 6 heures**, en **tapotant légèrement** sans pression excessive sur les zones traitées.

---

## SUIVI POST-TRAITEMENT

Nous vous invitons à planifier un **rendez-vous de suivi** dans les **deux semaines** suivant votre traitement.

Ce suivi a pour objectif de :

- Vérifier la réponse au traitement
- Ajuster la **“recette” personnalisée** si nécessaire
- Prendre des **photos cliniques** à des fins strictement médicales

Si vous le souhaitez, un **ajout de neuromodulateurs** pourra être envisagé à ce moment, selon les résultats observés.