



Le blanchiment des dents

FEUILLET D'INFORMATION

Le blanchiment des dents

Il existe plusieurs causes qui peuvent expliquer la coloration des dents vivantes. Tout d'abord, les dents peuvent être recouvertes à la surface d'une accumulation de plaque dentaire et de tartre. Ces dépôts se colorent lors d'une consommation fréquente de café, de thé et de vin rouge, ou par l'usage des produits du tabac. Un simple traitement des dents (nettoyage et polissage) suffit à éliminer ces taches dites superficielles.

Il arrive cependant que la coloration soit logée dans l'émail et dans la dentine des dents. Le vieillissement naturel, l'alimentation, la consommation des produits du tabac, la prise de certains médicaments de la famille des tétracyclines (antibiotiques), la prise de fluor en trop grande quantité en bas âge et la carie sont autant de causes possibles pour expliquer ces colorations qui se logent à l'intérieur de la dent. Pour les éliminer, le blanchiment des dents est un traitement tout à fait indiqué.

Qu'est-ce que le blanchiment des dents?

Le blanchiment des dents est un traitement qui consiste à appliquer un gel à base de peroxyde sur les dents afin de faire disparaître une coloration indésirable. Cependant, il est important de noter que certaines colorations réagissent mieux au traitement de blanchiment que d'autres, d'où l'importance de l'examen dentaire et du diagnostic posé par le dentiste.



Quelles sont les différentes façons de blanchir les dents?

- Blanchiment des dents à la maison à l'aide de gouttières bien adaptées.
- Blanchiment des dents au fauteuil du dentiste.
- Utilisation de produits de blanchiment en vente libre.

Vous pouvez discuter avec votre dentiste des différentes façons de blanchir vos dents ainsi que de l'efficacité, des risques, des avantages et des coûts de chacune des techniques. La technique qui sera décrite dans le présent feuillet est celle du blanchiment des dents à la maison sous la supervision d'un dentiste.

Quelles sont les étapes du blanchiment des dents à la maison?

Votre dentiste doit d'abord nettoyer vos dents et procéder à un examen complet afin de s'assurer que vous n'avez pas de caries ni de restaurations défectueuses. Il détermine ensuite la cause de la coloration de vos dents, une étape cruciale puisque la durée et le coût du traitement de blanchiment varient selon le type et l'intensité de la coloration. Il prend ensuite une empreinte de vos dents, ce qui permet de fabriquer une gouttière en plastique qui s'adaptera parfaitement à votre dentition. C'est dans cette gouttière que vous déposerez une petite quantité de gel à base de peroxyde. Il vous suffira de porter la gouttière durant le jour ou la nuit, selon votre préférence et votre horaire. La durée moyenne du traitement est de deux à six semaines. Cependant, les dents colorées à la nicotine ou aux médicaments comme la tétracycline peuvent nécessiter un traitement de deux à six mois.

Combien de temps les dents demeurent-elles blanches après un traitement?

Cela varie beaucoup d'un patient à l'autre et selon les habitudes de chacun. Chez la plupart des gens, l'effet demeure pendant un à trois ans. Chez certains, les dents vont demeurer blanches pendant plusieurs années sans qu'il soit nécessaire de refaire un traitement de blanchiment.

Quels sont les risques associés au blanchiment des dents à la maison ?

Les effets secondaires possibles du blanchiment des dents à la maison sont les suivants :

- Hypersensibilité des dents. Certains patients développent une sensibilité des dents durant le traitement. Cette sensibilité est habituellement passagère et disparaît à l'arrêt du traitement. Si cette sensibilité au froid, au chaud ou à la respiration survient en cours de traitement, arrêtez ce dernier et consultez votre dentiste.
- Irritation des gencives. Cela peut être le résultat d'une gouttière mal adaptée aux rebords rugueux qui irrite vos gencives ou les tissus mous (joues, muqueuses) avoisinants. Il se peut également que vous déposiez une trop grande quantité de gel à l'intérieur de la gouttière et que le débordement du produit irrite votre gencive au point de provoquer de la rougeur ou de petits ulcères. Dans l'un ou l'autre des cas, il faut arrêter immédiatement le traitement et consulter votre dentiste.
- Irritation de la gorge. Il se peut qu'une trop grande quantité de gel cause un débordement du produit lorsque la gouttière est insérée dans la bouche. Si, plutôt que de cracher le surplus du produit dans un lavabo, vous l'avalez par erreur, une irritation de la gorge peut survenir. Cette irritation sera de courte durée, à la condition de prendre soin de cracher tout excès de gel.
- Inconfort au niveau de l'articulation. Il se peut que vous ressentiez un inconfort au niveau de l'articulation de la mâchoire. Cette sensation survient probablement au moment où vous portez la gouttière de plastique pendant votre traitement, car vos dents ne ferment plus de la même manière à cause de l'épaisseur de la gouttière. Si vous avez des inquiétudes, consultez votre dentiste.

Les contre-indications au traitement de blanchiment

- Femme enceinte ou qui allaite.
- Personne qui porte des broches.

Veuillez noter que dans le cas des patients ayant un système immunitaire affaibli par une maladie grave, une décision conjointe avec le dentiste est primordiale afin de déterminer la pertinence d'entreprendre le traitement de blanchiment ou de le reporter. Aux personnes

qui souffrent de brûlures d'estomac chroniques ou ont des problèmes importants au niveau de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM), le dentiste indiquera la fréquence et la durée du traitement ainsi que le moment de la journée le plus adéquat pour le faire. Les personnes qui font du bruxisme devraient porter la gouttière durant le jour afin d'éviter qu'elle s'use prématurément.

Les recommandations d'usage à respecter

- Bien se brosser les dents et passer la soie dentaire avant de procéder au traitement.
- Ne pas fumer lors de l'utilisation du produit de blanchiment.
- Ne pas manger ni boire pendant le traitement de blanchiment.
- Garder le produit de blanchiment loin de la chaleur.
- Placer les seringues non utilisées au réfrigérateur.
- Commencer le traitement sur une seule arcade à l'aide d'une gouttière. Au rendez-vous de suivi, s'il n'y a pas de problème, le dentiste vous indiquera s'il est possible de poursuivre en utilisant les deux gouttières à la fois.

Il est important que le blanchiment des dents se fasse sous la supervision de votre dentiste. C'est en réalisant un examen dentaire et en posant des questions d'ordre général et médical que le dentiste parvient à diagnostiquer la cause de la coloration et à estimer la durée du traitement, son coût total et ses chances de succès. Quant au résultat, il demeure difficile à prédire; aucune garantie ne peut être donnée. Cependant, la plupart des patients remarquent une amélioration d'une à quatre semaines après le début du traitement.

J'ai remis au patient (nom) : _____ ce feuillet d'information.

Date : _____

Signature du dentiste : _____