



Centre dentaire de La Rive

Conseils post-opératoires Suite aux extractions de dents de sagesse

- À la moindre complication ou problème communiquer avec le centre dentaire au 450-755-3368.
- 1- **DOULEUR** : Prenez vos médicaments tels que prescrits. La douleur est normale quoique différente d'une personne à l'autre.
 - 2- **SAIGNEMENT** : Placer, sur la plaie, un petit tampon de gaze, propre et plié. Serrer les dents afin d'exercer une légère pression sur la plaie et la maintenir pendant 30 minutes. Répéter jusqu'à l'arrêt du saignement. Si le saignement ne s'arrête pas, remplacer les compresses par une poche de thé humide et mordez-le pour environ 30 minutes ou jusqu'à ce que le saignement cesse.
 - 3- **ENFLURE** : Appliquer un sac de glace entouré d'une serviette humide au moins **20 minutes à toutes les heures**. Après une extraction complexe (sagesse incluse), l'enflure est normale et on ne doit pas s'en alarmer. Elle peut survenir jusqu'à 72 heures après la chirurgie.
 - 4- **ALIMENTATION** : Prévoir une alimentation plus molle pour les deux premiers jours, par la suite selon votre confort vous pouvez manger normalement en prenant de plus petites bouchées et en évitant que la nourriture touche les plaies.
 - 5- **RINÇAGE ET HYGIÈNE** : Vous devez commencer à rincer votre bouche 24h après la chirurgie. Utiliser un mélange d'eau et de sel (2 c. à thé de sel par litre d'eau tiède) et rincer plusieurs fois par jour. **Vous ne devez pas cracher ou boire avec une paille pendant les 24 premières heures, laissez plutôt tomber le liquide de votre bouche.** Il est permis de se brosser les dents la journée de la chirurgie, mais évitez de toucher les plaies pour une semaine.
 - 6- **DÉCOLORATION DE LA PEAU** : Une décoloration de la peau peut se produire, elle est normale et disparaîtra environ 1 semaine plus tard.
 - 7- **POINTS DE SUTURE** : Ils se résorberont environ 3 semaines à 1 mois après la chirurgie.
 - 8- **HALEINE** : Un mauvais goût dans la bouche est **normal** après ce type de chirurgie. Lorsque les plaies se seront complètement fermées, ce mauvais goût disparaîtra.
 - 9- **CIGARETTE** : Il est fortement déconseillé de fumer durant le processus de guérison. Cela pourrait favoriser l'hémorragie et le caillot qui protège l'alvéole pourrait se défaire et provoquer de la douleur.
 - 10- **ÉVITER LE SURMENAGE** : Il est proscrit de faire tout effort physique jusqu'à 72 heures après la chirurgie.
- ENGOURDISSEMENT** : Une paresthésie (engourdissement) de la lèvre, du cou ou du menton peut survenir suite à l'intervention. Ce symptôme devrait disparaître au cours des semaines ou des mois qui suivront. **Le dentiste doit en être informé.**